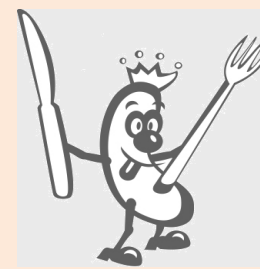


Speiseplan Grundschule St. Michael



Woche	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
26.02. - 02.03.18	Maccaroni mit Rindfleischbolognese, dazu Parmesan und gemischter Salat ^{A,C,F,G,I,J}	Pfannkuchen mit feiner Marmelade, dazu Birnenkompott ^{A,C,G,O}	Rinderkraftbrühe mit Brätknödel und Backerbsen, als Nachtisch Vanillejoghurt	Rinderhacksteak mit Rahmsauce, dazu Butterspätzle und Salat ^{A,C,F,G,I,J}	2 Stück Gemüsefrikadellen mit Nudeln und Tomatensauce ^{A,C,F,G,I,J,O}
05.03. - 09.03.18	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebelchen, dazu Gurkensalat ^{A,C,F,G,I,J}	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensauce, dazu Nudeln und GEMüsesticks ^{A,C,F,G,I,J}	Cannelloni mit feiner Fleischfüllung an Tomatensauce, dazu Blattsalat und Tagesdessert ^{A,C,F,G,I,J}	Kartoffelcremesuppe mit Würsteleinlage, Semmel, kleines Fruchtojoghurt ^{A,C,F,G,I,J,O}	Dampfnudel mit Vanillesauce, dazu Pfirsichkompott ^{A,C,F,G,I,J,O}
12.03. - 16.03.18	Züricher Sahnegeschnetzeltes v. Schwein, Röstinchen und Karottensalat ^{A,C,F,G,I,J}	Nudelsuppe mit Semmel - Milchreis mit Zimt-Zucker und Kirschen ^{F,G,I,J,O}	Fleischkühle von der Pute mit Rahmsauce, dazu Spätzle und Gemüsesticks ^{A,C,F,G,I,J}	Rinder-Hamburger zum selber füllen, mit Dip, dazu Blattsalat Tagesdessert ^{C,F,G,I,J}	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und leckerem Dip ^{A,C,D,F,G,I,J,O}

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

A = Glutenhaltig (Weizen)

B = Krebstiere

C = Eier und Eierzeugnisse

D = Fisch und Fischerzeugnisse

E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

F = Soja und Sojaerzeugnisse

G = Milch und Milcherzeugnisse

H = Schalenobst (Nüsse)

I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

J = Senf und Senferzeugnisse

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid und Sulfide

M = Lupinen

N = Weichtiere (z. B. Muscheln)

O = mit Konservierungsstoffe

P = Phosphat