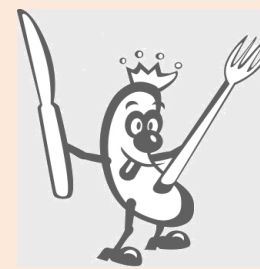


# Speiseplan Grundschule St. Michael



Woche	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>18.06. - 22.06.18</b>	Rohrnudel mit Kruste und feiner Vanillesauce und Birnenkompott <sup>A,C,G,I,J,O</sup>	Spaghetti mit Tomaten-Kräutersauce und Parmesan, dazu Blattalat <sup>A,C,G,I,J</sup>	Paniertes Puten-Knusperschnitzel mit Kartoffelecken, Karottensticks <sup>A,C,G,I,J</sup>	Hamburger 100% Rind zum selber füllen, Dip, Salat + Joghurt <sup>A,C,G,I,J</sup>	Fischfilet im Backteig mit Kartoffelsalat und Remouladensauce <sup>A,C,D,G,I,J,O</sup>
<b>25.06. - 29.06.18</b>	Geflügel-Currywurst mit würziger Sauce, dazu Pommes frites + Salat <sup>A,C,G,I,J,O,P</sup>	Flädlesuppe mit knusprigen Backspätzle, hausgem. Schokopudding <sup>A,C,D,G,I,J,O</sup>	Penne mit Tomaten-Mozzarella-Sauce und Parmesan, Gurkensticks <sup>A,C,G,I,J,O</sup>	Fischfilet im Cornflakesmantel mit Dip, gebratene Kartoffeln und Blattsalat <sup>A,C,D,G,I,J,O</sup>	Piccata milanese vom Hähnchen, dazu Nudeln, Tomatensauce, Salat <sup>A,C,G,I,J</sup>
<b>02.07. - 06.07.18</b>	Paniertes Schweineschnitzel mit hausg. Spätzle und Sauce, Karottensticks <sup>A,C,G,I,J,O</sup>	Chicken crossies mit Nudeln und Tomatensauce, dazu Karottensalat <sup>A,C,G,I,J,O</sup>	Lasagne al forno mit Rinderhackfleisch und Mozzarella, Joghurt <sup>A,C,G,I,J,O</sup>	Hausgemachte Semmelknödel mit Rahmsauce, dazu bunter Salat <sup>A,C,G,I,J</sup>	Fischfilet á la bordelaise lecker überbacken, dazu Reis und Salat <sup>A,C,D,G,I,J,O</sup>

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

A = Glutenhaltig (Weizen)  
 F = Soja und Sojaerzeugnisse  
 K = Sesamsamen  
 P = Phosphat

B = Krebstiere  
 G = Milch und Milcherzeugnisse  
 L = Schwefeldioxid und Sulfide

C = Eier und Eierzeugnisse  
 H = Schalenobst (Nüsse)  
 M = Lupinen

D = Fisch und Fischerzeugnisse  
 I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse  
 N = Weichtiere (z. B. Muscheln)

E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse  
 J = Senf und Senferzeugnisse  
 O = mit Konservierungsstoffe